



シニアグラスの 度数セルフチェック表

本用紙をA4サイズに印刷し
約30cmくらい離れて、
下の文字をお読みください。
読みにくくなった部分が
ご自身の老眼度数の目安です。

年齢と度数の目安

o シニアグラスで、毎日の暮らしを快適に。

40～45歳くらい …… +1.00

o シニアグラスで、毎日の暮らしを快適に。

45～50歳くらい …… +1.50

C シニアグラスで、毎日の暮らしを快適に。

50～55歳くらい …… +2.00

o シニアグラスで、毎日の暮らしを快適に。

55～65歳くらい …… +2.50

C シニアグラスで、毎日の暮らしを快適に。

60歳以上 …… +3.00



乱視または近視の場合は、お近くの眼科でお調べください。

nannini
ITALY
×
サイモン
株式会社